

✨ CAMINATA ARCOÍRIS PARA ASOMBRARSE ✨

"Mirá profundamente en la naturaleza y entonces entenderás todo mejor."

NOMBRE: _____ FECHA: _____

Instrucciones: Caminá conscientemente al aire libre. Intentá encontrar un elemento de la naturaleza que coincida con cada color. ¡Enfocate en los pequeños detalles que te generen asombro!

ROJO / CARMÍN	
Objeto encontrado	
Palabras descriptivas (textura, forma, tono)	
NARANJA / ÁMBAR	
Objeto encontrado	
Palabras descriptivas (textura, forma, tono)	
AMARILLO / DORADO	
Objeto encontrado	
Palabras descriptivas (textura, forma, tono)	

VERDE / ESMERALDA	
Objeto encontrado	
Palabras descriptivas (textura, forma, tono)	
AZUL / CELESTE	
Objeto encontrado	
Palabras descriptivas (textura, forma, tono)	
VIOLETA / PÚRPURA	
Objeto encontrado	
Palabras descriptivas (textura, forma, tono)	
🔍 MI MOMENTO DE ASOMBRO	
¿Qué objeto o momento en el exterior te asombró o inspiró más hoy? ¿Por qué?	

 HAIKU (3 Líneas)

👁️ Línea 1 (Lo que ves): _____

🧠 Línea 2 (Cómo se siente): _____

💖 Línea 3 (Tu emoción): _____